

雨水·上元節

斗為帝車

今日是雨水節氣，也是正月十五——上元節、元宵節。本文先從雨水節氣談起。

1 雨水

雨水是二十四節氣中的第二個節氣，雨水包含著春雨來臨的含義。也就是說從這個節氣開始，開始有春雨滋潤大地。唐代韓愈有著名的《早春呈水部張十八員外》描寫這一場景：

天街小雨潤如酥，草色遙看近卻無。
最是一年春好處，絕勝煙柳滿皇都。

不過詩中的場景，據我觀察，北京應該在3月初左右才可看見。但的確，春天已經來臨了。

我們的古人在歷史上是如何測定二十四節氣的呢？這是一個非常大的話題，在這裡，先介紹一個有歷史的作法，約成書於西漢初中期（公元前100年左右）《周髀算經》中給了一個當時來說比較先進，今天看起來稍微有些粗糙的測算方法。

凡八節二十四氣，氣損益九寸九分、六分分之一。冬至晷長一丈三尺五寸，夏至晷長一尺六寸。問次節損益寸數長短各幾何？

冬至晷長一丈三尺五寸；
小寒丈二尺五寸，小分五；
大寒丈一尺五寸一分，小分四；
立春丈五寸二分，小分三；
雨水九尺五寸二分，小分二；
驚蟄八尺五寸四分，小分一；
春分七尺五寸五分；
清明六尺五寸五分，小分五；
穀雨五尺五寸六分，小分四；
立夏四尺五寸七分，小分三；
小滿三尺五寸八分，小分二；
芒種二尺五寸九分，小分一；
夏至一尺六寸，

小暑二尺五寸九分，小分一；
 大暑二尺五寸八分，小分二；
 立秋四尺五寸七分，小分三；
 處暑五尺五寸六分，小分四；
 白露六尺五寸五分，小分五；
 秋分七尺五寸五分，
 寒露八尺五寸四分，小分一；
 霜降九尺五寸三分，小分二；
 立冬丈五寸二分，小分三；
 小雪丈一尺五寸一分，小分四；
 大雪丈二尺五寸，小分五。

凡為八節二十四氣，氣損益九寸九分、六分分之一。冬至、夏至為損益之始。

術曰：置冬至晷，以夏至晷減之，餘為實。以十二為法。實如法得一寸。不滿法者，十之，以法除之，得一分。不滿法者，以法命之。

由此也可以清晰的想像到古代司天監的天文學家利用圭表測量節氣的情形。在這裡，周髀的髀就是表的意思，是一根八尺高的類似柱子的東西，圭是和表垂直安放在地上的帶有刻度的尺子，圭在表的正北。用圭表就可以清楚的測量晷長，也就是日中時表的影長，測量的時候直接在圭上的刻度讀取數值即可。

2 上元節，元宵節

元宵節也稱上元節，很早以來就是傳統的節日，這是新年後第一個月圓之夜，過完了十五新年也就過完了。

元宵節一般也是燈節，最早可追溯至漢代，歷代都有賞燈等節日活動，初唐四傑之一的盧照鄰曾作《十五夜觀燈》來描述這一勝景。

錦裏開芳宴，蘭缸艷早年。
 縵彩遙分地，繁光遠綴天。
 接漢疑星落，依樓似月懸。
 別有千金笑，來映九枝前。

另外，只許州官放火，不許百姓點燈的典故也來自於元宵節。

在當代，正月十五鬧花燈更是熱鬧，比如今年北京，故宮博物院也將首開元宵夜場，一萬張門派被秒空。



图 1: 圭表 (來源於紫金山天文台科普部微博圖片)

上元節的來歷還有一個說法：據《三教源流搜神大全》記載，龍王有三個女兒，各生了一個兒子，分別是生於正月十五的天官大帝、七月十五的地官大帝和十月十五的水官大帝，三官大帝也稱三元大帝。在民間，將這三個日子定為了三元節（上元、中元和下元）。

在民間有“天官賜福，地官赦罪，水官解厄”的說法，道教的宮殿群也經常有“三官



图 2: 三官大帝與三元節，源自《三教源流搜神大全》

殿”來祭祀這三位大帝。

今日北京，早上還下了一場小雪，所謂“正月十五雪打燈”，是個好兆頭。最後祝大家元宵節快樂！